

Profesor: Andrés Molina	Curso: 2019-2020
Materia: Educación Física	Grupo: Todos

Actividades a realizar por el alumnado durante el periodo de suspensión de la actividad docente presencial:

Antes de nada chicos, espero que estéis bien. Mucho ánimo para todos/as. Os dejaré las tareas en el blog de E.F. del instituto (<https://edfisica.institutomediterraneo.es/>) y en el Classroom de la clase. Van a estar enfocadas a que hagáis ejercicio en casa y alguna actividad teórica. Recordad que es necesario moverse. Os animo a hacerlo en familia, será más divertido.



- Van a ser muy poquitos deberes pero hay que hacerlos.
- Las actividades voluntarias sirven para subir nota.
- Si tienes cualquier duda contacta por email en el correo noesgimnasiaesef@gmail.com



¿Qué plazo tengo para entregar las tareas?

En cada tarea te indico el plazo máximo de entrega. Normalmente es el viernes de cada semana. No lo dejes para el último día o no podré ayudarte con las dudas.



¿Dónde mando los deberes? ¿Y si tengo alguna duda?

Se mandan por Classroom. Para cualquier cosa, puedes contactar conmigo por email.



¿Cómo puntúan las tareas?

El tercer trimestre sube nota de los dos anteriores. Para calcular tu nota, el tercer trimestre será puntuado de 1 a 10 sumando todas tus tareas semanales. El resultado se divide entre 5 y ese número se suma a la media del primer y segundo trimestre. Ej.- La suma de las tareas que has mandado en el tercer trimestre suma 8 puntos. $8/5 = 1.6$. Notas de trimestres anteriores: 6 y 7. Nota final $(6+7)/2 + 1,6 = 8.1$ (notable)



¿Cómo recupero trimestres anteriores?

Haciendo el punto anterior y las actividades indicadas como "actividades de recuperación"

